



**TinnitusAcademie**

# De impact van geluid

Creëer bewustwording binnen jouw organisatie om gehoorschade en daarmee ziekteverzuim en uitval te voorkomen



# Geluid op de werkvloer

Overall is geluid, thuis, in het verkeer, maar zeker ook op de werkvloer. De impact van geluid is groot. Groter dan we ons beseffen. Te hard en te veel geluid kan zelfs negatieve invloed hebben op onze gezondheid. Daarom is het belangrijk om **bewustwording te creëren rondom de impact van geluid** en juist **preventieve maatregelen** te nemen, ook binnen jouw organisatie.

Want weet jij welke impact de geluiden hebben die jouw medewerkers dagelijks ervaren? Vaak denken we aan luid gereedschap of machines waarmee ze werken, echter heeft geluid in een kantoorruimte minstens zoveel impact. Uit onderzoek blijkt zelfs dat ruim 1,8 miljoen mensen op het werk worden blootgesteld aan schadelijk geluid.

Geluiden kunnen gehoorschade veroorzaken en uiteindelijk leiden tot klachten zoals gehoorverlies, stress en tinnitus met als gevolg slaapproblemen, verminderde prestaties op het werk, bedrijfsongevallen en uitval van medewerkers. Negatieve impact die we samen met jou willen **voorkomen**.

Vanuit onze missie om mensen te laten genieten van de rust en stilte bieden we **preventieve geluidswerkshops** aan, met als doel **bewustwording creëren** over de impact van geluid, zodat **gehoorschade voorkomen** kan worden. We geven inzicht in de **gehoorgezondheid** van jouw medewerkers, in het **veilig omgaan met geluid** en in het **gebruik van gehoorbescherming**, zodat jouw medewerkers **duurzaam inzetbaar** blijven.



# Preventie is essentieel

Binnen de Tinnitus Academie ontmoeten we dagelijks mensen die last hebben van gehoorschade, zoals tinnitus, hyperacusis of aanverwante klachten. Klachten die veroorzaakt kunnen worden door te hard, te lang of te veel geluid. We zeggen bewust kunnen, want gehoorschade, zoals tinnitus, kan ook veroorzaakt worden door stress, emoties of het continu aanstaan in onze drukke maatschappij. Afhankelijk van de vraag vanuit de organisatie zoomen we hier tijdens de workshop(s) verder op in, waarbij preventief handelen altijd centraal staat. 'Voorkomen is namelijk nog altijd beter dan genezen!'



## Wist je dat...

...het economische verlies in Nederland vanwege gehoorproblemen ligt op 2,3 miljard?\*

...het geluid van een normaal gesprek op 60 decibel ligt en dat van een boormachine op 80 decibel?

...werknemers bij 80 decibel al risico kunnen lopen op beschadiging van het oor, veel eerder dan we denken. Werknemers moeten daarom bij 80 decibel of hoger gehoorbescherming dragen.

...wanneer er in een kantoorruimte meerdere gesprekken worden gevoerd het geluidsniveau kan oplopen tot 70 decibel? Dit ligt flink boven de grens van geconcentreerd werken.

\*Onderzoek van de Britse Brunel University

# Ons aanbod

Ieder organisatie, afdeling en medewerker is uniek en daarom bieden wij workshops aan die op maat ontwikkelt worden en daarmee volledig zijn afgestemd op de vraag vanuit jouw organisatie. Samen komen we tot een passend aanbod. Dit kan onder andere bestaan uit:



## Geluidswerkshops

Het doel van een geluidswerkshop is om bewustwording te creëren over de impact en invloed van geluid. We geven advies over gehoorbescherming, delen kennis die wordt afgewisseld met ervaringsgerichte oefeningen die gekoppeld zijn aan de dagelijkse werkzaamheden van jouw medewerkers. Hands-on leren we hoe zij direct kunnen handelen wanneer zich een geluidsimpact volle situatie voordoet, waarbij we idealiter ook integreren dat ze niet alleen de eigen verantwoordelijkheid nemen, maar ook voor elkaar.

**Duur:** tussen de 2 en 8 uur, afhankelijk van de vraag

## Afnemen van gehoorscreening

Mensen zijn zich niet altijd bewust van gehoorverlies, terwijl slechthorendheid toch een grote impact kan hebben. Slechthorende mensen kunnen zich vaak moeilijker concentreren, kunnen last hebben van onbegrip, gebrek aan energie, miscommunicatie en luisterstress. Daarnaast kan slechthorendheid voor onveilige situaties op de werkvloer zorgen. Het is daarom belangrijk dat gehoorverlies zo snel mogelijk wordt opgemerkt om de juiste behandeling te kunnen bieden, met als doel duurzame inzetbaarheid van jouw medewerkers.

**Duur:** circa 30 min per gehoorscreening

## Akoestisch advies

Niet alleen is het belangrijk om te kijken welke geluiden er op de werkvloer aanwezig zijn, maar ook de akoestiek is van belang om een geluidsvriendelijke werkomgeving te creëren. De ruimte waarin iemand werkt heeft namelijk een grote invloed op hoe geluid wordt waargenomen en welke impact het heeft. Om inzicht te krijgen waar er op de werkvloer sprake is van een slechte akoestiek kunnen we de oorzaken opsporen en een rapportage en adviesrapport schrijven.

**Duur:** in overleg en afhankelijk van de grootte van de locatie

**Ons aanbod is altijd maatwerk en daarom zal de investering per organisatie verschillen. Wij maken aan de hand van jouw wensen en behoeften graag een vrijblijvende offerte.**



## ERVARING VAN

### **Adviseur bedrijfsvoering en -ontwikkeling binnen een publieke organisatie**

"Als organisatie hebben we door de geluidswerkshop inzicht gekregen in de impact van geluid en wat de gevolgen daarvan zijn, zoals tinnitus en zelfs uitval van medewerkers. Door de kennis en ervaringen die onze medewerkers hebben opgedaan is bewustwording gecreëerd dat te veel lawaai gehoorschade of tinnitus kan veroorzaken. De geluidswerkshop was goed opgebouwd, de theorie werd helder en begrijpelijk uitgelegd en er werd een goede relatie gelegd met de dagelijks werkzaamheden van onze medewerkers, waardoor het direct toepasbaar is!"

# De meerwaarde voor jouw organisatie

- Kennis en inzicht over de impact van geluid binnen jouw organisatie;
- Advies over de maatregelen die je als organisatie kunt nemen om een veilige en geluidsvriendelijke omgeving voor je medewerkers te creëren;
- Bewustwording bij jouw medewerkers over de impact en invloed van geluid;
- Inzicht over de gehoorgezondheid van jouw medewerkers;
- Je biedt een gezonde werkomgeving, waar medewerkers vitaal en duurzaam inzetbaar zijn;
- Jouw medewerkers kunnen zich beter concentreren en zijn daardoor efficiënter en productiever;
- Door als organisatie preventieve maatregelen te nemen voorkom je uitval en ziekteverzuim door gehoorschade.

# Wat mogen jouw medewerkers verwachten

Ons preventieve aanbod heeft als doel een gezond, vitaal en geluidsvriendelijke werkomgeving creëren voor jouw medewerkers. We sturen daarbij altijd op persoonlijk leiderschap zodat jouw medewerkers eigen verantwoordelijkheid nemen ten aanzien van een gezond gehoor en het voorkomen van gehoorschade.

- Bewustwording, kennis en inzicht over de impact en invloed van geluid en de risico's daarvan;
- Een leuke interactieve workshop gekoppeld aan dagelijkse werkzaamheden;
- Inzicht en advies over gezondheid en welzijn van het gehoor;
- Door het toepassen van de inzichten en tips kan er veiliger, efficiënter en productiever gewerkt worden;
- Naast dat kennis gekoppeld is aan dagelijkse werkzaamheden, wordt er ook een koppeling gemaakt met geluid in de privésfeer.



# Onze visie

De Tinnitus Academie onderscheidt zich door een integrale visie op gezondheid rondom het oor en gehoor met een heldere focus op **persoonlijk leiderschap**. Wat kan ik zelf doen aan mijn levensstijl zodat ik **duurzaam inzetbaar** blijf? Onze integrale visie op gezondheid is complementair met als doel jou als individu, jouw team of organisatie succesvol in balans te brengen.



## Stappenplan

**Samen naar een geluidsvriendelijke werkomgeving voor een duurzame organisatie.**

Graag plannen we een gesprek in met de betrokkenen, zoals HR-manager, CEO of arbeidsdeskundige binnen jouw organisatie. We kijken naar de wensen en behoeften van jouw organisatie en stellen samen ambitieuze en haalbare doelen op om vervolgens een vrijblijvende offerte te sturen. Wanneer de samenwerking is gestart houden we contact en uiteraard plannen we na afloop een gesprek om de voortgang te bespreken.

# Ons team

Vanuit onze **gezamenlijke missie** om mensen te kunnen laten genieten van de rust en stilte staan wij voor jou klaar. Ons doel is een bijdrage leveren aan een organisatie waar werknemers (weer) **duurzaam inzetbaar** zijn. Waar het hedendaagse zorgsysteem stopt, gaan wij verder. We zullen ieder vraagstuk altijd vanuit verschillende invalshoeken benaderen. Daarnaast staat o.a. het nemen van persoonlijk leiderschap centraal. Op deze manier kan jouw medewerker zelf de regie (weer) nemen om gehoorschade te voorkomen of zijn of haar (aanhoudende) klachten te verminderen.

Met een **multidisciplinair team** van artsen, psychologen, haptonomen, CRAFTA-therapeuten, PMA-specialisten, tinnituservaringsdeskundigen, tinnitus- en **geluidsspecialisten**, oud-deelnemers, een neuroloog n.p. en KNO-arts bieden we trajecten aan voor tinnitus, hyperacusis en aanverwante klachten en zetten we ons in voor de **preventie van gehoorschade!**





# Investeer in jouw medewerkers

De Tinnitus Academie biedt al meer dan 10 jaar trajecten aan voor tinnitus, hyperacusis en aanverwante klachten en daarnaast richten wij ons op de preventie van gehoorschade. Inmiddels nemen jaarlijks honderden deelnemers onze diensten af en werken wij voor toonaangevende organisaties.

**Maken wij binnenkort kennis?!**

## CONTACT OPNEMEN MET ONS?

**T** 085 - 01 61 808  
**M** [info@tinnitusacademie.nl](mailto:info@tinnitusacademie.nl)  
**W** [www.tinnitusacademie.nl](http://www.tinnitusacademie.nl)



Direct naar  
onze website?  
Scan de  
QR-code!



## **Wij bieden ook bedrijfstrajecten voor tinnitus, hyperacusis en aanverwante klachten.**

Helaas zijn gehoorschade, tinnitus of hyperacusis niet altijd te voorkomen. Ook binnen jouw organisatie kan het voorkomen dat mensen hier hinder van ondervinden. Wij bieden dan ook bedrijfstrajecten aan met als doel reductie van de klachten zodat jouw medewerkers (weer) duurzaam inzetbaar zijn.